



Trainingsplan



VfL 1848 Bad Kreuznach e.V., Abteilung Basketball

Tag	Uhrzeit	Dr.-Martin-Luther-King-Grundschule, Richard-Wagner-Straße, 55543 Bad Kreuznach		große Turnhalle des Lina-Hilger-Gymn., Eing. Ringstraße, 55543 KH
		Teil 1	Teil 2	
Montag	17:00	U16M-1 (Jahrgänge 1996/97) Eric Bechtoldt 0671/31908	U16M-2 Michael Bynoe 06758/1496	
	19:00	U18M (Jahrgänge 1994/95) Goswin Stumm 0177/6531277		
	22:00			
Dienstag	16:30	U14M (Jahrgänge 1998/99) Sandro Ferri 0179/9160466 Johannes Gerngroß 0176/63295554		Herren 2 18:00 - 20:00
	18:30	Damen 2 / U17W (Jahrg. 1995/96) Chris Streiter 0176/32155808 Nilay Özçay 0157/83947607		
	20:00	Damen 1 Sascha Kontic 0172 /2834234		BK-Old-Luchse-All-Stars Michael Boos 0174/4409155
	22:00			
Mittwoch	17:00	U16M-1 (Jahrg. 1996/97) Eric Bechthold 0671/31908	U16M-2 (Jahrg. 1996/97) Michael Bynoe 06758/1496	
	18:30	U18M (Jahrg. 1994/95) Goswin Stumm 0177/6531277		
	20:15	Herren 1 Stephan Breckheimer 0151/23059351		
	22:00			
Donnerstag	16:30	U13W (Jahrg. 1999/00) Lisa Busser 0176/32998182		U14M (Jahrg. 1998/99) Johannes Gerngroß 0176/63295554 Sandro Ferri 0179/9160466 18:00 - 20:00
	18:00	Damen 2 / Herren 2 Chris Streiter 0176/32155808		
	20:00	Damen 1 Sascha Kontic 0172/2834234		
	20:30			
	21:00			
	21:30			
Freitag	17:00	U17W (Jahrgänge 1995/96) Nilay Özçay 0157/83947607		
	19:00			
	21:30	Herren 1 Stephan Breckheimer 0151/23059351		
Samstag	10:00	U12 (Jahrgänge 2000/01) Ralf Streiter 0176/32171907		
	10:30			
	11:00			
	11:30			
	12:00	U10 (Jahrgänge 2002/03) Ralf Streiter 0176/32171907		
	13:30			

Jede Zeile entspricht 30 Minuten.
Es ist immer die Anfangszeit des 30-Min-Blockes angegeben.

nicht
verfügbar

Stand: 21.10.2011